

**Le mercredi, 13 mai 2020**

### **Le stress expliqué aux jeunes (petit chaperon rouge)**

Dans la vidéo ci-dessous, on vous explique avec de l'humour, qu'est-ce que c'est le stress.

Visionne la vidéo et dans ton journal, explique une situation ou tu as réagi comme le petit chaperon rouge. Une situation où l'adrénaline t'as permis de faire face à la situation.

<https://www.youtube.com/watch?v=V8To2Tt-nSI>