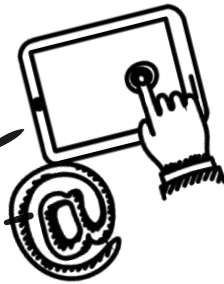


Mme Michaud
**French
Immersion**
6 EF1 - 1



Email:

Christine.michaud@nbed.nb.ca

Don't hesitate to contact me
when you feel the need :)

Greetings:



Home learning daily plan

HELLO! After reading the article about anxiety, the
questions will be answered in the French Immersion
Journal.

Breathe - Smile - Learn

12 Mai 2020 - LECTURE

- **Aujourd'hui et demain, tu vas relire le texte suivant: Apprivoise la petite bête de l'anxiété. Ensuite, réponds aux questions.**

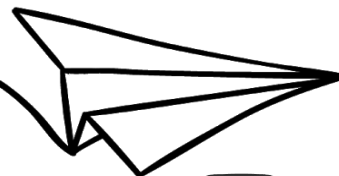
- <https://lesexplos.com/non-classe/apprivoise-la-petite-bete-de-lanxiete/>

1. Inférence: l'auteur fait une métaphore dans son texte. Il parle de l'anxiété comme si c'était une bête ou un animal. Écris trois phrases qui donnent un exemple de ceci.
2. Réfléchis: nomme moi trois exemples quand l'anxiété peut être bonne pour une personne.
3. Essaie la méditation proposée dans l'article. Clique sur le vidéo pour l'essayer.

S'il te reste du temps, regarde les autres choses dans ce magazine électronique.

Donne moi un "feedback" sur le niveau de difficulté de ce texte pour toi s'il te plaît.

ça va bien aller!



30 - 45 MINUTES A DAY FOR FRENCH IMMERSION

