

INFOS-jeunes



Gardez vos distances!

07 avr 2020

Le nouveau coronavirus accorde à la plupart des enfants canadiens les vacances de printemps les plus longues de tous les temps. Ça paraît fantastique, non?

Pas quand cela veut dire qu'on ne peut aller nulle part et qu'il n'y a personne avec qui passer le temps. Pas de sport, pas de cinéma, pas de centres d'achats, pas d'événements. Plusieurs parcs et terrains jeux sont même fermés. Comment s'amuser dans ces conditions?

La meilleure offensive est une bonne défensive

À travers le pays, les Canadiens pratiquent la distanciation sociale. Certaines personnes parlent de « distanciation physique ». Qu'est-ce que cela veut dire?

Cela signifie qu'ils restent chez eux. Quand ils sortent, ils restent à deux mètres les uns des autres. Ce n'est peut-être pas amusant mais cela ralentira la propagation de ce méchant nouveau coronavirus.

Comment fonctionne la distanciation sociale?

Imaginez que vous vous tenez au milieu d'une grande bulle personnelle qui s'étend jusqu'à deux mètres dans toutes les directions. Les seules personnes qui ont le droit d'y entrer sont les personnes avec qui vous vivez. Si vous pouvez éviter que le virus entre dans votre bulle, il ne pourra pas vous infecter.

Le virus se propage d'une personne à une autre. Donc, moins on voit de personnes, moins le virus a de chances de passer à une autre personne.

Devenir viral

Ce n'est pas le virus le plus mortel au monde. Ce n'est pas le plus contagieux. Alors pourquoi le nouveau coronavirus pose-t-il un si gros problème?

La COVID-19 est toute nouvelle. Lorsque le virus est apparu en Chine en décembre, personne au monde n'était immunisé contre lui. Maintenant, nous l'attrapons tous en même temps. Et sans vaccin et sans façon de le traiter, il se répand rapidement dans la population.

Le premier cas au Canada a été détecté le 25 janvier. Le 31 mars, nous avons plus de 8500 cas confirmés.

Attaque furtive

Il circule de façon invisible dans plusieurs régions du Canada. Dans quinze pour cent des cas identifiés, les gens deviennent si malades qu'ils se retrouvent en soins intensifs. Cinq pour cent ont besoin d'un respirateur pour les aider à respirer. Un pour cent en meurt.

Mais voici le problème. En moyenne, une personne infecte deux ou trois autres personnes. Une fois qu'elles sont infectées, elles peuvent propager le virus pendant des jours avant de devenir malades.

Et ce n'est pas tout. Quatre-vingts pour cent des cas identifiés ont des symptômes mineurs ou pas de symptômes du tout.

D'autres Canadiens confondent le virus avec un rhume ou une grippe ou ne deviennent pas malades du tout. Aucune de ces personnes ne se rend compte qu'elle en infecte d'autres.

Bien faire les choses

Le premier ministre Trudeau a remercié les enfants canadiens lors d'un point de presse le 22 mars.

« Tout à coup, vous avez entendu dire que vous ne pouviez pas aller jouer avec vos amis ni faire des soirées pyjama. Vos cours de récréation et vos écoles ont fermé et vos vacances du printemps ont certainement été différentes de celles dont vous aviez rêvé. Et vous devez vous laver les mains - souvent. »

« Alors, un merci tout spécial à vous, les enfants. »

Mal faire les choses

Mais le premier ministre a aussi fait des remontrances à ceux qui ne prenaient pas la distanciation sociale au sérieux.

« Nous avons tous vu en ligne des photos de gens qui semblent penser être invincibles », a-t-il dit. « Eh bien, vous ne l'êtes pas. Retournez chez vous. Et restez-y. »

« Une lueur d'espoir »

Il semble que la distanciation sociale commence à fonctionner. Lorsque la C.-B. a introduit les premières mesures le 12 mars, l'augmentation quotidienne de nouveaux cas était de 24 pour cent. Elle n'est maintenant que de 12 pour cent.

Restez donc dans votre bulle. Ces vacances inattendues ne sont peut-être pas aussi amusantes qu'elles en ont l'air. Mais c'est beaucoup plus amusant que d'être malade ou qu'une personne qu'on aime soit malade.